

## Suicidio en el Mundo

### **DR. ALEJANDRO AGUILA TEJEDA**

*Psicoanalista y Suicidólogo*  
*Presidente de la Red Mundial de Suicidólogos*  
*Director del INHISAC*  
COMPILADOR  
[info@suicidologia.com.mx](mailto:info@suicidologia.com.mx)



**E**l suicidio sigue siendo una de las principales causas de muerte en todo el mundo, según las últimas estimaciones de la OMS, publicadas hoy en "Suicide worldwide in 2019". Cada año pierden la vida más personas por suicidio que por VIH, paludismo o cáncer de mama, o incluso por guerras y homicidios. En 2019, se suicidaron más de 700 000 personas, es decir 1 de cada 100 muertes, lo que ha llevado a la OMS a elaborar nuevas orientaciones para ayudar a los países a mejorar la prevención del suicidio y los cuidados conexos.

Prestar atención al suicidio ha cobrado importancia especialmente, después de muchos meses inmersos en la pandemia de la COVID-19 y cuando muchos de los factores de riesgo del suicidio aumentaron por: pérdida de empleo, apuros económicos, aislamiento social, crisis emocionales y duelos.

**Instituto Hispanoamericano de Suicidología,  
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.**

Conocimiento y Prevención del Suicidio

Av. del Imán 151 Pedregal de Carrasco Coyoacán 5546313300 | 5546313307  
[suicidologia.com.mx](http://suicidologia.com.mx) | twitter, youtube, skype, facebook: Suicidología



Instituto Hispanoamericano de Suicidología  
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

El suicidio sigue siendo una de las principales causas de muerte en todo el mundo, según las últimas estimaciones de la OMS, publicadas hoy en "Suicide worldwide in 2019". Cada año pierden la vida más personas por suicidio que por VIH, paludismo o cáncer de mama, o incluso por guerras y homicidios. En 2019, se suicidaron más de 700,000 personas, es decir 1 de cada 100 muertes, lo que ha llevado a la OMS a elaborar nuevas orientaciones para ayudar a los países a mejorar la prevención del suicidio y los cuidados conexos. Prestar atención al suicidio ha cobrado importancia

especialmente, después de muchos meses inmersos en la pandemia de la COVID-19 y cuando muchos de los factores de riesgo del suicidio aumentaron por; pérdida de empleo, apuros económicos, aislamiento social, crisis emocionales y duelos

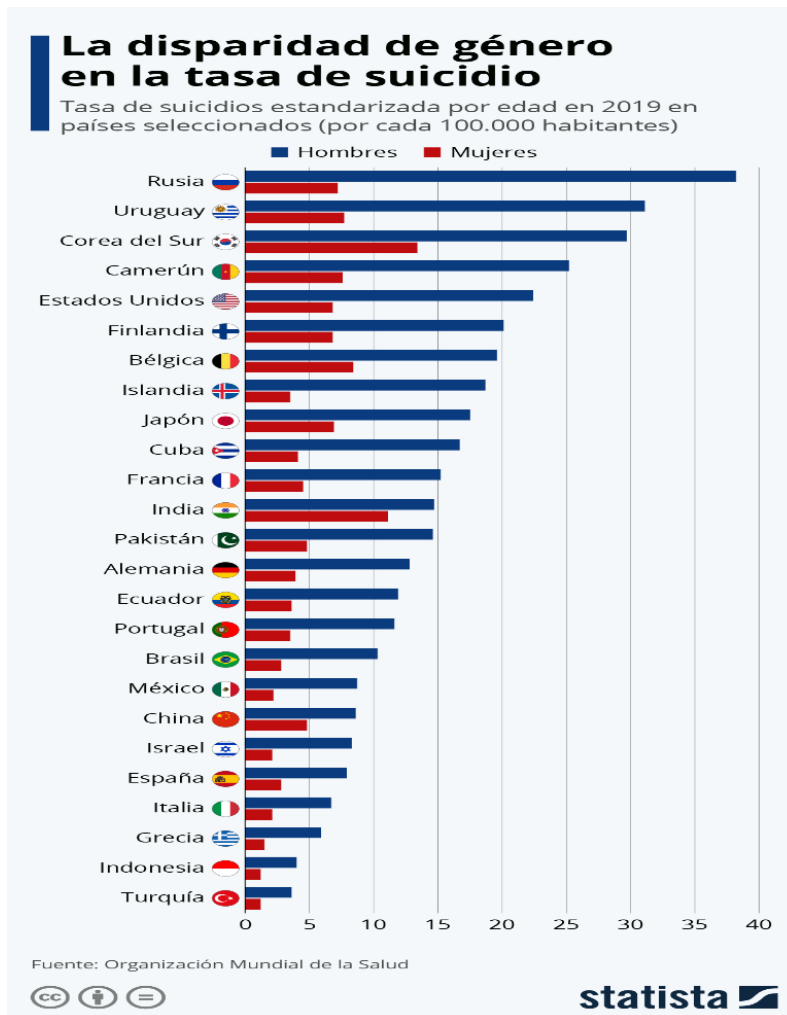
## **Número de suicidios registrados en los países del mundo por cada 100.000 habitantes en 2019**

Sabemos que no en todos los países se tiene un registro sobre el número de suicidios y los que si cuentan con el número es importante saber la fuente que debe ser oficial y actualizada.

**Instituto Hispanoamericano de Suicidología,  
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.**

Conocimiento y Prevención del Suicidio

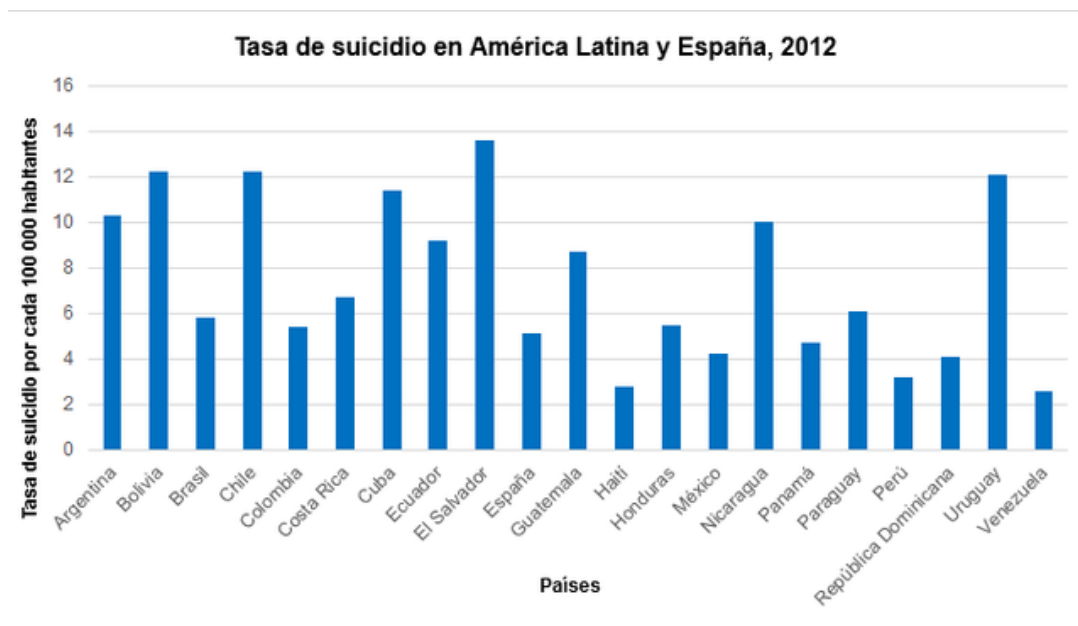
Av. del Imán 151 Pedregal de Carrasco Coyoacán 5546313300 | 5546313307  
[suicidologia.com.mx](http://suicidologia.com.mx) | twitter, youtube, skype, facebook: Suicidología



El suicidio no solo se produce en los países de altos ingresos, sino que es un fenómeno global que afecta a todas las regiones del mundo.

"En la región de las Américas, se estima que aproximadamente 100.000 personas se quitan la vida anualmente. Los diez países de la región con el mayor número estimado de muertes por suicidio son: Estados Unidos 49.394, Brasil 13.467, México 6.537, Canadá 4.525, Argentina 4.030, Colombia 3.486, Chile 1.893, Cuba 1.596, Perú 1.567 y Bolivia 1.326", dijo a DW una vocera de la Oficina Regional de las Américas de la OMS.

El 36% de los suicidios en el continente americano se producen en edades comprendidas entre los 25 y los 44 años, y un 26% entre los 45 y los 59 años. "Las tasas de suicidio en hombres continúan siendo superiores a las de las mujeres, y representan alrededor del 78% de todas las defunciones por suicidio", dijo la portavoz de la organización internacional, apuntando a diversos motivos que explican esta diferencia: cuestiones de igualdad de género, patrones de consumo de alcohol y búsqueda de atención para los trastornos mentales, entre otros. "En los países de altos ingresos se suicidan tres veces más hombres que mujeres, pero en los de ingresos bajos y medios la razón es mucho menor, de 1,5 hombres por cada mujer".



La Suicidología como la ciencia referida a las conductas autodestructivas es el camino que demos recorrer para la prevención atención y Postvención del suicidio y del suicida.

Capacitarse y prepararse en este campo permitirá a los especialistas y público en general la detección oportuna y la canalización adecuada. El suicidio es un problema de salud mental que nos atañe a todos.

### **ACCIONES PREVENTIVAS**

- Prohibir los plaguicidas más peligrosos, así como el acceso a métodos: una intervención de gran efecto
- Difusión responsable de noticias en los medios de comunicación.
- Apoyo para adolescentes y sus familiares
- Detección temprana y seguimiento de personas en riesgo
- Difusión profesional por redes y plataformas de internet

### **LINKS**

- <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/PAHO-Mortalidad-por-suicidio-final.pdf>
- <https://www.dw.com/es/am%C3%A9rica-latina-pierde-miles-de-vidas-por-suicidio-cada-a%C3%B1o/a-54873261>
- <https://www.forbes.com.mx/america-latina-pierde-miles-de-vidas-por-suicidio-cada-ano/>
- [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S0797-55382020000100043&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S0797-55382020000100043&script=sci_arttext)
- <https://distintaslatitudes.net/explicadores/suicidio-jovenes-en-america-latina>

**Instituto Hispanoamericano de Suicidología,  
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.**

Conocimiento y Prevención del Suicidio

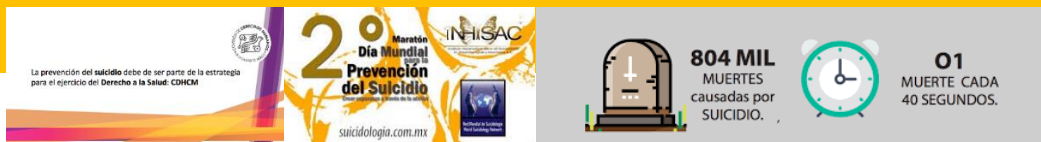
Av. del Imán 151 Pedregal de Carrasco Coyoacán 5546313300 | 5546313307  
[suicidologia.com.mx](http://suicidologia.com.mx) | twitter, youtube, skype, facebook: Suicidología

## Alejandro Águila Tejeda

### Fundador y Director General INHSAC

### Instituto Hispanoamericano de Suicidología

- **Licenciado** en Psicología por la Universidad Intercontinental y **especialidad** en área clínica.
- **Maestría** en Psicoterapia Psicoanalítica. Universidad Intercontinental
- 5° Semestre del **Doctorado** en Psicoanálisis Universidad Intercontinental



Instituto Hispanoamericano de Suicidología,  
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Conocimiento y Prevención del Suicidio

Av. del Imán 151 Pedregal de Carrasco Coyoacán 5546313300 | 5546313307  
[suicidologia.com.mx](http://suicidologia.com.mx) | twitter, youtube, skype, facebook: Suicidología