

LOS 10 ERRORES MÁS FRECUENTES DEL TANATÓLOGO

DR. ALEJANDRO AGUILA TEJEDA

Psicoanalista y Suicidólogo
info@suicidologia.com.mx



Sabemos que en todo ejercicio profesional podemos tener fallas, deficiencias y errores y esto es más común de lo que suponemos, pero el no darnos cuenta, negar o evadir estas situaciones, harán que tengamos una mala práctica profesional y descredito de nuestra profesión y del campo de estudio que ejercemos.

Por ello a lo largo de mi labor en el campo de la Tanatología que ya suman más de 25 años he aprendido más de mis errores que de mis aciertos.

Aquí les comparto los 10 errores más frecuentes que se comenten en el campo de la Tanatología.

Iniciaremos con la definición de error:

- Idea u opinión que una persona tiene por buena, cuando, en realidad, es falsa. equivocación.
- Actuación de una persona que no obtiene los objetivos previstos o tiene consecuencias negativas para ella, equivocación.
en las estadísticas siempre hay que tener en cuenta un pequeño margen de error.

La Real Academia de la lengua lo define como:

1. Nombre masculino, concepto equivocado o juicio falso.
2. Nombre masculino

Acción desacertada o equivocada.

ERROR #10

No actualizarse en los conocimientos teóricos y prácticos.

Recuerden que todos los campos científicos evolucionan, cambian y se modernizan y la tanatología no es una excepción, por ello leer, artículos, libros, investigaciones y manuales nos dan herramientas novedosas para mejorar.

Y si dejas de ejercer por demasiado tiempo es probable que hayas perdido la práctica y habilidad que se requiere para funcionar mejor.

Aquí un ejemplo estadístico de la falta de capacitación.

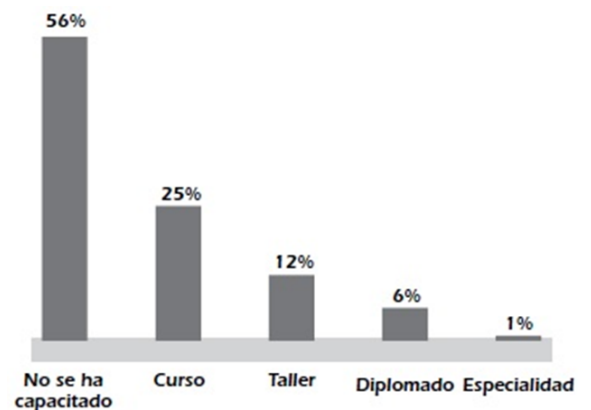


Figura 13. Recibió el personal de enfermería durante su formación alguna capacitación sobre Tanatología.

Esta grafica nos muestra como siendo el personal de enfermería quien mas se enfrenta al trabajo tanatológico con sus pacientes el nivel de capacitación es muy bajo.

ERROR #9

Si la Tanatología es una ciencia no llevar el método científico.

Sabemos que la ciencia es el conjunto de conocimientos obtenidos mediante la observación y el razonamiento, sistemáticamente estructurados y de los que se deducen principios y leyes generales con capacidad predictiva y comprobables experimentalmente, nuestra labor siempre es apegarnos al método científico para realizar una intervención a nivel profesional.

ERROR #8

No ser un buen comunicador.

Y aquí podríamos explayarnos mucho sobre la comunicación, pero podemos detenernos en lograr una comunicación empática.

Aquí la definición:

La comunicación empática es la habilidad de entender y compartir los sentimientos y pensamientos de los demás. Es una forma de comunicación que va más allá de las palabras, en la que se presta atención tanto a las emociones como a la información que se está

transmitiendo.

También lo conocemos como "comunicación asertiva" lo esencial es poder recibir la información no solo con palabras sino con las emociones y situaciones que vive el paciente y su familia.

Este cuadro nos muestra claramente el desconocimiento de la comunicación en personal de enfermería.



Cuadro 1. Conocimientos acerca de la tanatología.

CONOCIMIENTOS QUE CONSIDERA POSEER EL PERSONAL DE ENFERMERÍA ACERCA DE LA TANATOLOGÍA	
Conocimientos	Porcentaje*
a) Calidad de vida	38
b) Cuidados paliativos	6
c) Cuidados propios de enfermería	21
d) Atención integral	5
f) Relación enfermera-paciente y familia	6
g) Cuidado humanístico	3
h) Comunicación	-
i) Cuidado holístico	19
j) Desconozco	2
Total	100

*N=100

ERROR #7

No saber trabajar en equipo.

La intervención Tanatológica requiere de un trabajo Multi e interdisciplinario, por ello debemos saber integrar otras áreas y campos médicos y paramédicos y colaborar conjuntamente en beneficio del paciente.



ERROR #6

No hacer uso del silencio.

En el libro "El Silencio" André Breton nos dice:

...el silencio resuena como una nostalgia, estimula el deseo de una escucha pausada del murmullo del mundo. El turbión de palabras hace más apetecible aún el sosiego, el goce de poder reflexionar sobre lo que sea y hablar empleando el tiempo preciso para que la conversación avance al ritmo marcado por las propias personas, y se detenga, a la postre, en el rostro del interlocutor. Entonces el silencio, tan contenido como estaba, cobra un valor infinito. Surge entonces la gran tentación de oponer a la profusa *comunicación* de la modernidad, comunicación indiferente al mensaje, la *catarsis del silencio* (Kierkegaard), con la esperanza de poder restaurar así todo el valor de la palabra.

Aplicando el silencio en Tanatología, permitimos que el paciente y/o su familia puedan sentir expresar y reflexionar con sus palabras y nosotros recibir, contener y validar.

ERROR #5

Dejar que domine la Impulsividad sobre la Reflexión.

Para entender la palabra Reflexión el diccionario de la Real academia de la lengua nos dice:

1. Pensamiento o consideración de algo con atención y detenimiento para estudiarlo o comprenderlo bien.
"reflexiones filosóficas, la amarga reflexión acerca de la violencia del hombre"
2. Advertencia o consejo que una persona da a otra para inducirle a actuar de manera razonable.
"los sucesos que le ocurren al protagonista sirven al autor para hacer reflexiones moralizadoras sobre la vida de los hombres"

Cuando un Tanatólogo reflexiona antes de opinar o actuar está enseñando a sus pacientes un funcionamiento más adaptativo y sano para enfrentar un duelo.

ERROR #4

Decidir por el paciente

En el Campo Tanatológico nuestra labor es informar, acompañar y validar emociones, las decisiones que el paciente y su familia deseen tomar es su libre albedrío y deben respetarse, aunque consideremos que no son las más pertinentes, las personas tienen la libertad de decidir sobre todo en situaciones críticas.

ERROR #3

No informarme sobre el paciente que están atendiendo.

El tanatólogo debe tener el mayor cúmulo de información sobre su paciente, esto puede obtenerse por medio de los familiares, amigos e inclusive del expediente clínico (si está internado en un hospital). Esto favorecerá enormemente en la ayuda que se brindará y seremos más profesionales por estar bien informados y en consecuencia actuar con mayor asertividad.

ERROR #2

No cobrar.

En la cultura de la sociedad latinoamericana, hablar de dinero es considerado por muchos, como algo de mal gusto, posiblemente por miedo a quedar mal, a que se piense que son “carentes de recursos”, o unos interesados solo en “el vil metal”. Sobre todo, por la propaganda capitalista de que los trabajos del área social (Psicología, Tanatología Acompañamiento, cuidado de las personas, salud mental, atención familiar, educación, arte y cultura, etc.), deben hacerse porque se tiene “buen corazón” o por una idea de humanidad funcional a los intereses de quienes tienen poder y privilegios.

Lo más importante, en estos trabajos es el “capital humano” y una forma de cuidar este capital humano, para que sean consistentes, responsables, en el trabajo profesional que realizan, es recibir una remuneración justa, digna y coherente con la formación, el trabajo y responsabilidades que su labor implica. El cobro tiene una importante implicación de compromiso y trabajo profesional.

ERROR #1

No consultar a un Tanatólogo.

El tanatólogo debe pasar por la experiencia de haber sido paciente para trabajar sus propios duelos y vivenciar la posición de “paciente” esto es parte de nuestra formación que ayuda a ser más completos y reconocer como puede sentir alguien que nos consulta.

Por supuesto la asesoría y supervisión son claves esenciales para la completa labor profesional.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

- Aries, Phillipe. El hombre ante la muerte. Madrid. Taurus Ediciones, 1984.
- Behar, Daniel. Un buen morir. México. Editorial Pax, 2004
- Commelin, P. Nueva mitología griega y romana. México. Ed. Divulgación, 1955.
- Kübler-Ross, Elisabeth. La rueda de la vida. Bilbao. Grafo Ediciones, 1998.
- ---- Sobre la muerte y los moribundos. Barcelona. Editorial Grijalbo, 1975.
- Thomas, Louis-Vincent. Antropología de la muerte. México. Fondo de Cultura Económica, 1983
- Bruce, Robert, El libro de Chan K'in, México, Instituto Nacional de Antropología e Historia, 1974, 385 p. (Colección Científica, 12, Lingüística).
- Códice Atlanticus de Leonardo da Vinci, Les Manuscrits de Léonard de Vinci, edición de Charles Ravaissou, París, 1881.
- Códice florentino (testimonios de los informantes de Sahagún), facsímile elaborado por el Gobierno de la República Mexicana, México, Giunta Barbera, 1979.
- Códice matritense del Real Palacio (textos en náhuatl de los indígenas informantes de Sahagún),
- Madrid, facsímile de Francisco del Paso y Troncoso, fototipia de Hauser y Menet, Madrid, 1907.
- Cruz Cortés, Noemí, "Mitos de origen del maíz de los mayas contemporáneos", tesis de maestría en Estudios Mesoamericanos, México, Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Filosofía y Letras, 1999.
- Cusanus, Nicolaus, De Docta Ignorantia, Berlin, de Gruyter, 1967.
- Durán, Diego, Historia de las Indias de Nueva España e islas de Tierra Firme, 2 v., México, Editorial Porrúa, 1967.

- Johansson, Patrick, Ritos mortuorios nahuas precolombinos, México, Secretaría de Cultura del Gobierno de Puebla, 1998 (Colección Portal Poblano).
- Machiotlahtolli: la palabra-modelo. Dichos y refranes de los antiguos nahuas, México, McGraw-Hill, 2004, 111 p.
- “Las estrategias discursivas de Sahagún en una refutación en náhuatl del libro del Códice florentino”, Estudios de Cultura Náhuatl, México, Universidad Nacional Autónoma de México, Instituto de Investigaciones Históricas, v. 42, 2011, p. 139-165, 153-156.
- “La mort de Quetzalcóatl. Un modèle exemplaire pour les obsèques desseigneurs mexicains” in Caravelle 78, Toulouse-Le Mirail, Université de Toulouse-Le Mirail, 2002, p. 5-36.
- “Análisis estructural del mito de la creación del sol y de la luna en la variante del Códice florentino”, Estudios de Cultura Náhuatl, México, Universidad Nacional Autónoma de México, Instituto de Investigaciones Históricas, v. 24, 1994, p. 93-124.
- “Tamoanchan: una etimología del origen” en Historiografía lingüística e historia de las lenguas, México, Universidad Nacional Autónoma de México, Instituto de Investigaciones Filológicas/Siglo XXI, 2004, p. 287-307. “La fecundación del hombre en el Mictlan y el origen de la vida breve”.
- Estudios de Cultura Náhuatl, México, Universidad Nacional Autónoma de México, Instituto de Investigaciones Históricas, v. 27, 1997, p. 68-88.
- “La Historia general: un encuentro de dos sistemas cognitivos”, en Miguel León-Po9rtilla (comp.), Bernardino de Sahagún. Quinientos años de presencia, México, Universidad Nacional Autónoma de México, Instituto de Investigaciones Históricas, 2002, p. 185-219 (Serie Cultura Náhuatl. Monografías, 25).
- Landa, fray Diego de, Relación de las cosas de Yucatán, 13a. edición, introducción de Ángel María Garibay, México, Porrúa, 1986, 254 p.

- Lehmann, Walter y Gerd Kutscher, Die Geschichte der Konigreiche von Culhuacan und Mexico, Berlín, Verlag W. Kohlhammer, 1974.
- Mirandola, Pico de la, "In astrologiam", Pici Mirandulae Opera, Bâle, 1557.
- Piaget, Jean, Biologie et connaissance, París, Delachaux et Niestlé, 1992.
- Romances de los señores de la Nueva España, en Poesía náhuatl, 2a. ed., paleografía, versión, introducción y notas explicativas de Ángel María Garibay K., México, Universidad Nacional Autónoma de México, 1993, t. 1.
- Sahagún, Fray Bernardino de, Historia general de las cosas de Nueva España, México, Editorial Porrúa, 1989.

Alejandro Águila Tejeda

Director General INHISAC

Instituto Hispanoamericano de Suicidología

- **Licenciado** en Psicología por la Universidad Intercontinental y **especialidad** en área clínica.
- **Maestría** en Psicoterapia Psicoanalítica. Universidad Intercontinental
- 5° Semestre del **Doctorado** en Psicoanálisis Universidad Intercontinental

