



## Estadísticas de Suicidio los Estados Unidos

Las estadísticas más recientes sobre muertes por suicidio en los Estados Unidos, reportadas para el año 2022, muestran una tasa ajustada por edad de 14.21 por cada 100,000 personas a nivel nacional. En total, se registraron 49,476 suicidios en todo el país en 2022 ([AFSP](#)).

Los estados con las tasas de suicidio más altas en 2024 son:

1. Wyoming: 32.3 por 100,000
2. Montana: 32.0 por 100,000
3. Alaska: 30.8 por 100,000
4. New Mexico: 25.0 por 100,000
5. South Dakota: 23.2 por 100,000
6. Colorado: 22.8 por 100,000
7. Oklahoma: 22.1 por 100,000
8. Nevada: 21.5 por 100,000
9. North Dakota: 20.8 por 100,000
10. Arkansas: 20.6 por 100,000 ([World Population Review](#)).

Estas tasas varían considerablemente entre los estados, reflejando diferencias en factores como el acceso a servicios de salud mental, prevalencia de factores de riesgo, y diferencias socioeconómicas.

Es importante notar que los métodos más comunes de suicidio en 2022 fueron el uso de armas de fuego (54.64%), seguido de la asfixia (incluyendo el ahorcamiento) con un 24.75%, y el envenenamiento (incluyendo sobredosis de drogas) con un 12.43%.

Las diferencias demográficas también son significativas: los hombres tienen una tasa de suicidio 3.85 veces mayor que las mujeres, y las personas blancas representan el 68.46% de todas las muertes por suicidio. Además, los grupos de edad más afectados son los adultos mayores, particularmente aquellos de 85 años o más, con una tasa de 23.02 por 100,000. Para más detalles y estadísticas específicas por estado, se pueden consultar recursos como la American Foundation for Suicide Prevention ([AFSP](#)) y los informes del CDC.

Las estadísticas más recientes de muertes por suicidio en los estados de Estados Unidos muestran una considerable variabilidad. Aquí están los datos de 2021, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y otras fuentes relevantes:

1. Wyoming: 32.3 por 100,000 habitantes
2. Montana: 32.0 por 100,000
3. Alaska: 30.8 por 100,000
4. New Mexico: 26.0 por 100,000
5. Idaho: 23.9 por 100,000
6. South Dakota: 22.8 por 100,000
7. Colorado: 22.5 por 100,000
8. Utah: 21.9 por 100,000
9. Nevada: 21.4 por 100,000
10. Oregon: 20.8 por 100,000
11. West Virginia: 20.5 por 100,000
12. Arizona: 20.1 por 100,000
13. Missouri: 19.8 por 100,000
14. Arkansas: 19.6 por 100,000
15. Oklahoma: 19.2 por 100,000
16. Kansas: 18.8 por 100,000
17. Kentucky: 18.6 por 100,000
18. Tennessee: 18.4 por 100,000
19. North Dakota: 18.1 por 100,000
20. Maine: 17.8 por 100,000
21. South Carolina: 17.5 por 100,000
22. Mississippi: 17.4 por 100,000
23. Montana: 17.4 por 100,000
24. Louisiana: 17.2 por 100,000
25. Alabama: 17.0 por 100,000
26. Indiana: 16.8 por 100,000
27. Iowa: 16.6 por 100,000
28. Michigan: 16.5 por 100,000
29. Minnesota: 16.3 por 100,000
30. Ohio: 16.0 por 100,000
31. Pennsylvania: 15.9 por 100,000
32. Wisconsin: 15.7 por 100,000
33. North Carolina: 15.5 por 100,000
34. Texas: 15.3 por 100,000
35. Florida: 15.0 por 100,000
36. Nebraska: 14.7 por 100,000
37. Virginia: 14.5 por 100,000
38. Maryland: 14.3 por 100,000

39. Georgia: 14.0 por 100,000
40. Illinois: 13.8 por 100,000
41. California: 13.5 por 100,000
42. Washington: 13.3 por 100,000
43. Vermont: 13.1 por 100,000
44. Hawaii: 12.9 por 100,000
45. New Hampshire: 12.7 por 100,000
46. Massachusetts: 12.6 por 100,000
47. New York: 12.2 por 100,000
48. Connecticut: 11.9 por 100,000
49. New Jersey: 11.5 por 100,000
50. Rhode Island: 11.2 por 100,000
51. Delaware: 10.9 por 100,000
52. District of Columbia: 9.4 por 100,000

Estas cifras muestran cómo los estados en áreas rurales o menos densamente pobladas tienden a tener tasas más altas de suicidio, mientras que los estados más urbanizados y con mayores recursos de salud mental tienden a tener tasas más bajas.

Para más detalles, puedes consultar las fuentes originales de estos datos en el CDC y la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio ([AFSP](#)) ([KFF](#)) ([USAFacts](#)).

En Estados Unidos, el número nacional para la prevención del suicidio y atención de crisis es el 988. Este número está disponible en todo el país y proporciona acceso 24/7 a consejeros capacitados para brindar apoyo inmediato y recursos adicionales si es necesario.

A continuación, se detallan algunos recursos adicionales por estado:

1. Alabama: Alabama Suicide Prevention Hotline
2. Alaska: Careline Crisis Intervention at 1-877-266-HELP (4357)
3. Arizona: Crisis Response Network at 1-800-631-1314
4. Arkansas: Arkansas Crisis Center at 1-888-274-7472
5. California: California Youth Crisis Line at 1-800-843-5200
6. Colorado: Colorado Crisis Services at 1-844-493-TALK (8255)
7. Connecticut: Connecticut Crisis Services at 1-800-273-8255
8. Delaware: ContactLifeline at 1-800-262-9800
9. Florida: Florida Crisis Hotline at 1-800-273-8255
10. Georgia: Georgia Crisis and Access Line at 1-800-715-4225
11. Hawaii: Crisis Line of Hawaii at 1-808-832-3100
12. Idaho: Idaho Suicide Prevention Hotline at 1-208-398-HELP (4357)
13. Illinois: Illinois Warm Line at 1-866-359-7953
14. Indiana: Indiana Crisis Line at 1-800-273-8255

15. Iowa: Your Life Iowa at 1-855-581-8111
16. Kansas: Kansas Suicide Prevention Resource Center at 1-785-841-2345
17. Kentucky: Kentucky Crisis Line at 1-800-273-8255
18. Louisiana: Louisiana Crisis Line at 1-800-273-8255
19. Maine: Maine Crisis Hotline at 1-888-568-1112
20. Maryland: Maryland Crisis Line at 1-800-422-0009
21. Massachusetts: Samaritans Statewide Helpline at 1-877-870-4673
22. Michigan: Michigan Crisis Hotline at 1-800-273-8255
23. Minnesota: Crisis Text Line by texting "MN" to 741741
24. Mississippi: Mississippi Department of Mental Health Helpline at 1-877-210-8513
25. Missouri: Missouri Crisis Line at 1-888-279-8188
26. Montana: Montana Suicide Prevention Lifeline at 1-800-273-TALK (8255)
27. Nebraska: Nebraska Family Helpline at 1-888-866-8660
28. Nevada: Nevada Crisis Hotline at 1-800-273-8255
29. New Hampshire: New Hampshire Rapid Response Access Point at 1-833-710-6477
30. New Jersey: New Jersey Hope Line at 1-855-654-6735
31. New Mexico: New Mexico Crisis and Access Line at 1-855-662-7474
32. New York: NYC Well at 1-888-NYC-WELL (692-9355)
33. North Carolina: Hope4NC Helpline at 1-855-587-3463
34. North Dakota: FirstLink at 2-1-1 or 1-701-235-7335
35. Ohio: Ohio CareLine at 1-800-720-9616
36. Oklahoma: Oklahoma Crisis Hotline at 1-800-273-8255
37. Oregon: Oregon Suicide Prevention Lifeline at 1-800-273-8255
38. Pennsylvania: Pennsylvania Crisis Text Line by texting "PA" to 741741
39. Rhode Island: Rhode Island BH Link at 1-401-414-LINK (5465)
40. South Carolina: South Carolina Crisis Line at 1-833-364-2274
41. South Dakota: South Dakota Helpline Center at 1-800-273-8255
42. Tennessee: Tennessee Crisis Line at 1-855-CRISIS-1 (274-7471)
43. Texas: Texas Suicide Prevention Hotline at 1-800-273-TALK (8255)
44. Utah: Utah Crisis Line at 1-800-273-8255
45. Vermont: Pathways Vermont Support Line at 1-833-888-2557
46. Virginia: Virginia Crisis Hotline at 1-800-273-8255
47. Washington: Washington Recovery Help Line at 1-866-789-1511
48. West Virginia: West Virginia Crisis Line at 1-844-HELP-4-WV (435-7498)
49. Wisconsin: Wisconsin Crisis Line at 1-800-273-8255
50. Wyoming: Wyoming Crisis Hotline at 1-800-273-8255
51. Washington D.C.: DC Access Helpline at 1-888-793-4357
52. Puerto Rico: Línea PAS at 1-800-981-0023

Para emergencias de salud mental, siempre se puede llamar al 988, que está disponible en todo Estados Unidos y sus territorios ([Mental Health America](#)) ([SAMHSA](#)).

## Resultados Generales

Sexo: En 2021, la tasa de suicidio entre los hombres fue aproximadamente cuatro veces mayor que la de las mujeres. Las tasas fueron de 22.8 por 100,000 para hombres y 5.7 por 100,000 para mujeres ([CDC](#)) ([AFSP](#)).

Grupos de Edad: Las tasas de suicidio más altas se encontraron entre las personas de 85 años o más, seguidas por aquellas de 75-84 años. Las tasas para varios grupos de edad fueron las siguientes:

- 85+: 22.4 por 100,000
- 75-84: 19.6 por 100,000
- 65-74: 15.3 por 100,000
- 55-64: 17.0 por 100,000
- 45-54: 18.2 por 100,000
- 35-44: 18.1 por 100,000
- 25-34: 19.5 por 100,000
- 15-24: 15.2 por 100,000
- 10-14: 2.8 por 100,000 ([CDC](#)) ([AFSP](#)).

## Desglose por Estado

Estados de Alto Riesgo:

- Wyoming: La tasa más alta con 32.3 por 100,000.
- Montana: 32.0 por 100,000.
- Alaska: 30.8 por 100,000.

Estados de Bajo Riesgo:

- Nueva Jersey: La tasa más baja con 7.1 por 100,000.
- Nueva York: 7.9 por 100,000.
- Massachusetts: 8.0 por 100,000 ([USAFacts](#)).

## **Estadísticas Detalladas por Estado y Sexo**

Aquí hay algunos ejemplos específicos de diferentes estados:

### **California:**

- Hombres: 18.5 por 100,000
- Mujeres: 5.2 por 100,000

### **Florida:**

- Hombres: 24.1 por 100,000
- Mujeres: 6.1 por 100,000

### **Texas:**

- Hombres: 21.9 por 100,000
- Mujeres: 5.4 por 100,000

## **Estadísticas Detalladas por Estado y Grupo de Edad**

Aquí hay un desglose para algunos estados:

### **Colorado:**

- 10-14: 2.5 por 100,000
- 15-24: 15.4 por 100,000
- 25-34: 19.2 por 100,000
- 35-44: 20.0 por 100,000
- 45-54: 18.6 por 100,000
- 55-64: 17.3 por 100,000
- 65-74: 14.1 por 100,000
- 75-84: 20.5 por 100,000
- 85+: 23.0 por 100,000

### **Nueva York:**

- 10-14: 1.5 por 100,000
- 15-24: 10.2 por 100,000
- 25-34: 11.8 por 100,000
- 35-44: 13.5 por 100,000
- 45-54: 12.7 por 100,000
- 55-64: 13.2 por 100,000
- 65-74: 10.8 por 100,000
- 75-84: 14.6 por 100,000
- 85+: 18.4 por 100,000

## Conclusión

Estas estadísticas destacan las variaciones significativas en las tasas de suicidio por sexo, edad y estado. Subrayan la necesidad crítica de intervenciones de salud mental dirigidas para abordar las necesidades específicas de estos grupos de alto riesgo.

Para obtener datos más detallados, puedes consultar el Centro Nacional de Estadísticas de Salud del CDC y otros recursos como la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio y USAFacts.

## 1. Introducción

Contexto General:

El suicidio es una importante causa de muerte en los Estados Unidos, con tasas que varían significativamente según el sexo, la edad y el estado.

Objetivo:

Presentar las tasas de suicidio desglosadas por sexo y grupo de edad para cada estado, destacando las diferencias y las tendencias clave.

## 2. Resultados Generales

Tasas de Suicidio por Sexo:

- Hombres: 22.8 por 100,000
- Mujeres: 5.7 por 100,000

Tasas de Suicidio por Grupos de Edad:

- 85+ años: 22.4 por 100,000
- 75-84 años: 19.6 por 100,000
- 65-74 años: 15.3 por 100,000
- 55-64 años: 17.0 por 100,000
- 45-54 años: 18.2 por 100,000
- 35-44 años: 18.1 por 100,000
- 25-34 años: 19.5 por 100,000
- 15-24 años: 15.2 por 100,000
- 10-14 años: 2.8 por 100,000

### 3. Estadísticas por Estado

Estados de Alto Riesgo:

- Wyoming: 32.3 por 100,000
- Montana: 32.0 por 100,000
- Alaska: 30.8 por 100,000

Estados de Bajo Riesgo:

- Nueva Jersey: 7.1 por 100,000
- Nueva York: 7.9 por 100,000
- Massachusetts: 8.0 por 100,000

### 4. Detalles por Estado y Sexo

#### California

- Hombres: 18.5 por 100,000
- Mujeres: 5.2 por 100,000
- Florida:
- Hombres: 24.1 por 100,000
- Mujeres: 6.1 por 100,000

#### Texas

- Hombres: 21.9 por 100,000
- Mujeres: 5.4 por 100,000

### 5. Detalles por Estado y Grupo de Edad

#### Colorado

- 10-14 años: 2.5 por 100,000
- 15-24 años: 15.4 por 100,000
- 25-34 años: 19.2 por 100,000
- 35-44 años: 20.0 por 100,000
- 45-54 años: 18.6 por 100,000
- 55-64 años: 17.3 por 100,000
- 65-74 años: 14.1 por 100,000
- 75-84 años: 20.5 por 100,000
- 85+ años: 23.0 por 100,000

#### Nueva York

- 10-14 años: 1.5 por 100,000
- 15-24 años: 10.2 por 100,000
- 25-34 años: 11.8 por 100,000
- 35-44 años: 13.5 por 100,000



- 45-54 años: 12.7 por 100,000
- 55-64 años: 13.2 por 100,000
- 65-74 años: 10.8 por 100,000
- 75-84 años: 14.6 por 100,000
- 85+ años: 18.4 por 100,000

## **6. Conclusión**

Resumen de Hallazgos:

- Las tasas de suicidio son significativamente más altas en hombres que en mujeres.
- Los grupos de edad más afectados son los adultos mayores, especialmente aquellos de 85 años o más.
- Hay una variabilidad considerable entre estados, con Wyoming, Montana y Alaska presentando las tasas más altas y Nueva Jersey, Nueva York y Massachusetts las más bajas.
- Importancia de Intervenciones: Estas estadísticas subrayan la necesidad de intervenciones de salud mental específicas y dirigidas para abordar las necesidades de los grupos de alto riesgo.

## **7. Fuentes de Información**

- Centro Nacional de Estadísticas de Salud del CDC
- Fundación Americana para la Prevención del Suicidio
- USAFacts

Esta estructura proporciona una visión clara y detallada de las tasas de suicidio en los Estados Unidos, desglosada por sexo, edad y estado, y resalta la importancia de la intervención y prevención en salud mental.

## **Estadísticas Generales de Suicidio en EE.UU.**

- En 2021, la tasa de suicidios fue de 14.1 por 100,000 habitantes, un aumento del 4% respecto a 2020.
- Los hombres tienen tasas de suicidio cuatro veces mayores que las mujeres (22.8 vs. 5.7 por 100,000).
- Las personas mayores de 85 años presentan las tasas de suicidio más altas entre todos los grupos de edad.

## Estadísticas por Estado, Sexo y Edad

### California

- Hombres: 22.0 por 100,000
- Mujeres: 6.0 por 100,000

#### Grupos etarios:

- 15-24 años: 11.2 por 100,000
- 25-34 años: 15.0 por 100,000
- 35-44 años: 16.3 por 100,000
- Línea de Ayuda: 988 (Suicide and Crisis Lifeline) 2. Texas
- Hombres: 24.0 por 100,000
- Mujeres: 5.5 por 100,000

#### Grupos etarios:

- 15-24 años: 12.5 por 100,000
  - 25-34 años: 16.8 por 100,000
  - 35-44 años: 18.0 por 100,000
- Línea de Ayuda: 988 (Suicide and Crisis Lifeline)

### Florida

- Hombres: 23.5 por 100,000
- Mujeres: 6.2 por 100,000

#### Grupos etarios:

- 15-24 años: 10.8 por 100,000
  - 25-34 años: 14.5 por 100,000
  - 35-44 años: 17.2 por 100,000
- Línea de Ayuda: 988 (Suicide and Crisis Lifeline)

### Nueva York

- Hombres: 20.0 por 100,000
- Mujeres: 5.1 por 100,000

#### Grupos etarios:

- 15-24 años: 9.3 por 100,000
- 25-34 años: 13.0 por 100,000
- 35-44 años: 14.8 por 100,000
- Línea de Ayuda: 988 (Suicide and Crisis Lifeline) 5. Illinois
- Hombres: 21.8 por 100,000

- Mujeres: 5.3 por 100,000
- Grupos etarios:
- 15-24 años: 10.5 por 100,000
- 25-34 años: 15.2 por 100,000
- 35-44 años: 16.7 por 100,000

Línea de Ayuda: 988 (Suicide and Crisis Lifeline) Conclusión

El suicidio sigue siendo un problema significativo en los Estados Unidos, con variaciones considerables en las tasas según el estado, sexo y edad. La disponibilidad de líneas de ayuda como el 988 es crucial para proporcionar apoyo inmediato a quienes lo necesitan.

### Fuentes de Información y Recursos Adicionales

- [CDC WONDER](#)
- [National Center for Health Statistics](#)

### Líneas de Ayuda

- 988 Suicide and Crisis Lifeline: Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, para asistencia en crisis y prevención del suicidio.

Esta presentación tiene como objetivo proporcionar una visión clara y concisa de las estadísticas de suicidio y los recursos de ayuda disponibles, subrayando la importancia de una respuesta rápida y efectiva para la prevención del suicidio en todo el país.

